

## Planning reprise U14/U15 Voltigeurs de Châteaubriant

15 jours avant la reprise officielle, reprendre une activité physique régulière (vélo, natation, tennis...)

### **Reprise le jeudi 16 août à 17H30 au stade des Briotais**

Vendredi 17 août : entraînement

*Samedi 18 août : opposition interne aux U14/U15, rdv 9H45 au stade*

Lundi 20 août : entraînement

Mercredi 22 août : entraînement

Vendredi 24 août : entraînement

*Samedi 25 août : tournoi national d'Orvault RC (18 joueurs convoqués)*

Lundi 27 août : entraînement

*Mercredi 29 août : entraînement le matin pour un groupe avec Yannick. Match de préparation à la TA Rennes, stade Roger Salengro, à 17H30 pour un autre groupe.*

Vendredi 31 août : entraînement

*Samedi 1<sup>er</sup> septembre : match de préparation pour le groupe U15 B contre le SCNA Derval à Derval (horaire à déterminer). Match de préparation pour le groupe U15 A contre le FCAV Redon à Redon (horaire à déterminer).*

Lundi 3 septembre : entraînement

Mercredi 5 septembre : entraînement

Vendredi 7 septembre : entraînement

*Samedi 8 septembre : match de préparation pour le groupe U15 B contre Nozay OS (lieu et horaire à déterminer). Pour le groupe U15 A reprise du championnat.*

Toutes les séances sauf exception débuteront à 17H30, les joueurs en retard ne seront pas acceptés. Merci de m'informer au plus vite de toutes vos absences par texto.

Prévoir à chaque séance une gourde ainsi qu'une paire de chaussures de foot et de running.

**« Celui qui renonce à devenir meilleur, cesse déjà d'être bon... » Coco Suaudeau (à méditer)**

Alain Lefevre 06-72-26-73-51